

Martin Buntrock

Sanfte

Ruheerlebnisse für Krabbelkinder

Musik zum Entspannen, Stillwerden,
Kuscheln und Einschlafen



ÖKOPIA



Der erfolgreiche Komponist
Martin Buntrock
für Entspannungsmusik

Martin Buntrock, Komponist und Pädagoge, forschte im Rahmen seiner Tätigkeit an der Humboldt-Universität zu Berlin zur Wirkung von Entspannungsmusik im Snoezelenraum. Er hält im In- und Ausland zahlreiche Vorträge zu dieser Thematik und ist in der Aus- sowie Fortbildung von ErzieherInnen tätig. Inzwischen hat er über 40 CDs und DVDs veröffentlicht, die vorrangig für den pädagogischen/therapeutischen Einsatz konzipiert sind und in Kindergärten, Grundschulen, Kliniken sowie im Eltern-Kind-Bereich zum Einsatz kommen. Als Ergebnis all dieser Tätigkeiten entstand in jüngster Zeit sein neuartiges Entspannungskonzept „Integrative Music-Relaxation (IMR)“.

Kontakt:

www.martinbuntrock.de
mbm@martinbuntrock.de



DAS BUCH ZUR CD

Andrea Erkert

Sanfte Ruheerlebnisse für Krabbelkinder

Hilfreiche Angebote zum Entspannen, Kuscheln, Trösten und Träumen für die Kleinsten. ErzieherInnen und Tageseltern sind in der Betreuung von unruhigen U3-Kindern oft sehr gefordert. Mit diesem Buch erhalten sie ein Rundum-Sorglos-Paket für mehr Ausgeglichenheit und Entspannung der Allerkleinsten. Die Entspannungspädagogin Andrea Erkert beginnt mit ruhigen Spielen zum Ankommen und Begrüßen als Basis für einen guten Start in den Tag. Es folgen Massagen, klangpädagogische Angebote, Wahrnehmungsspiele, Mandalas und meditative Tänze. Gezielte Angebote zum Einschlafen erleichtern die Mittagsruhe und Rituale zum Abschied die Abholphase.

ISBN 978-3-86702-244-6



Martin Buntrock
**Kinderleichte
Ruheerlebnisse (CD)**
Entspannungsmusik zum
Stillwerden, Träumen,
Fantasieren und Einschlafen
ISBN 978-3-86702-083-1

Der entzückliche Komponist
**Martin
Buntrock**
ist Entspannungsmusik



Andrea Erkert
**Kinderleichte
Ruheerlebnisse (Buch)**
Mit Ruhespielen, Fantasiereisen,
Mandalas und Streichelmas-
sagen entspannen und innere
Stille finden
ISBN 978-3-86702-082-4



Sybille Günther
**Snoezelen –
Traumstunden für Kinder**
Praxishandbuch zur Entspannung
und Entfaltung der Sinne mit
Anregungen zur Raumgestaltung,
Phantasiereisen, Spielen und
Materialhinweisen
ISBN (Buch) 978-3-931902-94-0
ISBN (CD) 978-3-936286-07-6



Annegret Frank
Streicheln, Spüren, Selbstvertrauen
Massagen, Wahrnehmungs- und
Interaktionsspiele, Entspannungs-
geschichten und Atemübungen zur
Förderung des Körperbewusstseins
ISBN (Buch) 978-3-936286-29-8
ISBN (CD) 978-3-936286-30-4



Ursula Salbert
Das Kinderyoga-Spielebuch
Mit Maus und Biene nach Indien:
Spannende Abenteuergeschichten,
fantasievolle Yoga-Übungen und 14
komplette Stundenbilder
ISBN 978-3-86702-174-6



Sybille Günther
Schutzengel sind überall
Mit den himmlischen Helfern das
ganze Jahr über spielen, basteln,
tanzen, singen und erzählen
ISBN (Buch) 978-3-86702-186-9
ISBN (CD) 978-3-86702-187-6



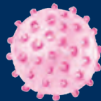
Beate von Dülmen
Klingen, spüren, schwingen
Fantasiereisen mit der Klangschaale:
kindgerechte Spiele, Körperübun-
gen, Klangmassagen, Rituale und
Lieder zur Stärkung von Selbstbe-
wusstsein und Selbstvertrauen in
Kiga & Grundschule
ISBN (Buch) 978-3-86702-192-0
ISBN (CD) 978-3-86702-193-7



Ursula Salbert
Ruhe-Inseln für ErzieherInnen
Stressbewältigung: einfache Bewe-
gungs- und Entspannungsübungen
für Menschen in erziehenden und
lehrenden Berufen
ISBN (Buch) 978-3-86702-103-6
ISBN (CD) 978-3-86702-104-3



Sanfte Ruherlebnisse für Krabbelkinder



Mit dem Singen der Vögel und ruhigen glockigen Klängen den Tag begrüßen, zu den Sternen reisen, einen Spaziergang durch den duftenden Wald unternehmen oder einfach nur träumen – sechs ruhige Klanglandschaften, die die Kleinsten zum Entspannen, Stillwerden, Kuscheln und Einschlafen einladen.

Die einzelnen Musikstücke nehmen einerseits Bezug auf die Kapitel des gleichnamigen Buches, eignen sich aber ebenso gut als Hintergrundmusik zu anderen Themen und können auf vielfältige Weise genutzt werden. Sei es als wohliger Klangteppich, auf dem es sich die Kinder bei einer Fantasiereise gemütlich machen, als beruhigende und gleichzeitig geistig anregende Hintergrundmusik bei Ruhe-/Wahrnehmungsspielen oder zur Vertiefung der Entspannung bei einer Massage, immer sind diese Klangbilder ein idealer Begleiter.

Für alle, die im Kindergarten, im Snoezelenraum, in der Freizeit oder in der Familie „Sanfte Ruherlebnisse für Krabbelkinder“ in den Tagesrhythmus einfügen möchten.

Musiktitel der CD:

- | | |
|----------------------------|-------|
| 1. Oase der Ruhe | 18:58 |
| 2. Morgendämmerung | 8:21 |
| 3. Sinnenwelten | 6:27 |
| 4. Sternenstaub | 6:06 |
| 5. Waldimpressionen | 7:24 |
| 6. Traumzeit | 8:24 |

Gesamtspielzeit 53:41

Alle Musiken wurden von Martin Buntrock komponiert, eingespielt und produziert.

Besonders geeignet für:

- Krippe Kindergarten Tageseltern
- Familie Entspannungspädagogik



© + ® 2014

Ökoptopia Verlag, Münster
www.oekoptopia-verlag.de